



Ecole Saint Michel

Elémentaire

LUNDI

06/01

MARDI

07/01

JEUDI

09/01


VENDREDI

10/01

Betteraves vinaigrette
Salade Piémontaise

Endives, pommes et fromage
Carottes râpées



 Boulettes de bœuf sauce forestière
Dos de colin sauce curry



Fallafels sauce yaourt

 Parmentier de Colin

Cordon bleu
Poisson pané

Pommes rissolées
Carottes Vichy



Macaroni
Jardinière de légumes

Semoule
Choux chinois braisé



Salade verte

Camembert
Vache qui rit

Saint Nectaire
Croc lait

Corbeille de fruits
Compote de fruits

Corbeille de fruits
Mousse chocolat



Corbeille de fruits
Panacotta aux fruits



Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



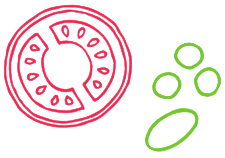
De saison



Agriculture
Biologique
Europe



Dessert de
ma Mamie



Ecole Saint Michel

Elémentaire

LUNDI

13/01

Filet de poulet aux épices
Filet de limande



Petits pois, carottes et pommes de terre

Yaourt Nature Sucré
Edam

Corbeille de fruits
Salade de fruits

MARDI

14/01

Macédoine de légumes
Potage volaille vermicelle

Boulettes de soja sauce tomate



Riz pilaf
Brocolis



Sauté de bœuf façon bourguignon
Filet de colin sauce oseille



Boulgour
Fondue de poireaux



Petits suisses sucrés
Emmental

Corbeille de fruits
Compote de fruits

VENDREDI

17/01

Taboulé de choux fleurs



Mousse de foie

Filet de lieu sauce curry

Tortis
Haricots verts

Corbeille de fruits
Riz au lait



Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



De saison

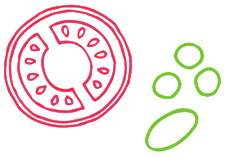


Agriculture
Biologique
Europe



Dessert de
ma Mamie

LÉGENDE



Ecole Saint Michel


Elémentaire

LUNDI

20/01

Pâté de campagne
Betteraves vinaigrette


Pilons de poulet au tandoori
Filet de merlu sauce escabèche


Blé pilaf
Gratin de choux-fleurs 

Corbeille de fruits
Maestro Chocolat


MARDI

21/01

Duo carottes et panais 
Céleri rémoulade


Omelette au fromage 

Coquillettes
Brocolis

Corbeille de fruits 
Milkshake aux framboises


JEUDI

23/01

Rôti de porc au jus 
Gratin de Quinoa aux légumes

Purée de Butternut
Pois chiches et carotte à la marocaine

 Yaourt Aromatisé
Comté

Corbeille de fruits 
Cake aux pépites de chocolat

VENDREDI

24/01

Salade emmental lardons
Potage de légumes

Fish and chips

Frites

Corbeille de fruits
Entremet caramel

Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



De saison

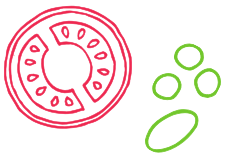


Agriculture
Biologique
Europe



Dessert de
ma Mamie

LÉGENDE





Ecole Saint Michel


Elémentaire

LUNDI

27/01

Salade Coleslaw
Pomelos 


Dahl de lentilles
Semoule 

Corbeille de fruits 
Crème au mascarpone aux fruits

MARDI

28/01


Émincé de Bœuf aux épices
Tarte de patates douces

Macaronis
Dés de carottes 

Petits suisses aromatisés
Cantal

Corbeille de fruits
Flan vanille nappé caramel

JEUDI


30/01




VENDREDI

31/01

Filet de poisson frais sauce
provençale

Blé pilaf
Poêlée de potiron 

Mimolette
Camembert 

Corbeille de fruits
Compote de fruits

Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



De saison



Agriculture
Biologique
Europe



Dessert de
ma Mamie



Ecole Saint Michel

Elémentaire

LUNDI

03/02

Taboulé
Carottes râpées



Chili Con carné
Filet de merlu aux champignons



Riz pilaf
Petits pois

Corbeille de fruits
Fromage blanc aux fruits



MARDI

04/02

Nuggets de blé



Haricots blanc à la tomate
Haricots Verts

Emmental
Buchette de chèvre

Corbeille de fruits
Mousse Chocolat

JEUDI

06/02



Jambon Bruni
Quiche aux fromages



Coquillettes
Salade verte

Fromage au choix



VENDREDI

07/02

Soupe tomates vermicelles
Entrée au choix



Poisson Pané

Boulgour
Poêlée de légumes



Corbeille de fruits
Compote de fruits

Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre

LÉGENDE



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



De saison



Soupe
Du Chef

Pomme et poire issue d'agriculture biologique

