



# Ecole Saint Michel

Elémentaire

## LUNDI

02/09

Carottes râpées vinaigrette  
Riz niçois



Filet de poulet aux épices  
Filet de Colin sauce américaine



Semoule  
Haricots verts

Corbeille de fruits  
Glace

## MARDI

03/09

Omelette aux fromages



Tortis  
Carottes vichy

Yaourt Aromatisé  
Edam



Corbeille de fruits  
Compote de fruits

## JEUDI

05/09

Melon  
Tomates vinaigrette



Steak Haché sauce barbecue  
Filet de cabillaud sauce oseille

Pommes de terre Campagnarde  
Brocolis

Corbeille de fruits  
Panacotta



## VENDREDI

06/09

Concombre vinaigrette  
Œufs durs mayonnaise



Filet de poisson frais sauce tomate

Riz pilaf  
Epinards

Corbeille de fruits  
Semoule au lait au chocolat



*Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre*

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



Recette du  
Chef



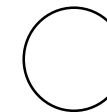
Plat  
Végétarien



De saison



Agriculture  
Biologique  
Europe





# Ecole Saint Michel

Elémentaire

## LUNDI

09/09

Betteraves, mozzarella  
Salade César



Boulettes de bœuf au jus  
Filet de merlu sauce escabèche

Semoule  
Légumes couscous



Corbeille de fruits  
Duo de crèmes

## MARDI

10/09

Céleri rémoulade  
Concombre sauce bulgare



Bolognaise Végétarienne



Coquillettes  
Poêlée mexicaine



Corbeille de fruits  
Mousse chocolat



## JEUDI

12/09

Aiguillettes de poulet au curry  
Filet de colin sauce estragon



Purée de pommes de terre  
Ratatouille Maison



Yaourt Nature sucré  
Cantal



Corbeille de fruits  
Salade de fruits

## VENDREDI

13/09

Poisson pané  
Mélange 5 céréales  
Brocolis

Coulommiers  
Samos

Corbeille de fruits  
Flan vanille nappé caramel

*Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre*

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



Recette du  
Chef



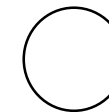
Plat  
Végétarien

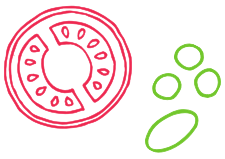


De saison



Agriculture  
Biologique  
Europe





# Ecole Saint Michel

Elémentaire

## LUNDI

16/09

Salade de tomates  
Radis tzatziki



Chili con carné  
Chili sin carné



Riz pilaf

Yaourt Nature Sucré  
Edam

Corbeille de fruits  
Glace

## MARDI

17/09

Saucisse de Toulouse sauce moutarde  
Tarte aux légumes



Haricots blancs à la tomate  
Dés de carottes

Petits Suisse Aromatisé  
Croc lait



Corbeille de fruits  
Compote de fruits

## JEUDI

19/09

Salade Coleslaw  
Taboulé



Sauté de porc au caramel  
Filet de colin sauce thaï



Frites



Corbeille de fruits  
Fromage blanc aux framboises

## VENDREDI

20/09



Carottes râpées vinaigrettes  
Rillette de porc cornichons

Fallafels sauce fromagère



Pennes  
Courgettes fraîches

Corbeille de fruits  
Beignet aux pommes

*Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre*

Possibilité de modifications du menu selon arrivage

## LÉGENDE



Recette du  
Chef



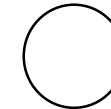
Plat  
Végétarien

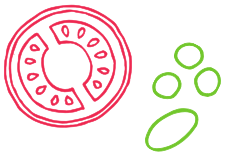


De saison



Agriculture  
Biologique  
Europe





# Ecole Saint Michel

Elémentaire

## LUNDI

23/09

Tomates vinaigrette  
Betteraves



Nuggets de blé



Purée de pommes de terre  
Jardinière de légumes

Corbeille de fruits  
Crème mascarpone aux fraises



## MARDI

24/09

Rôti de porc sauce tomate  
Nuggets de poisson



Semoule  
Brocolis

Yaourt Aromatisé  
Tomme noire



Corbeille de fruits  
Salade de fruits

## JEUDI

26/09



## VENDREDI

27/09

Pastèque  
Carottes râpées au curry



Filet de poisson frais sauce  
provençale

Boulgour  
Ratatouille Maison



Corbeille de fruits  
Petits pot crème chocolat



*Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre*

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



Recette du  
Chef



Plat  
Végétarien



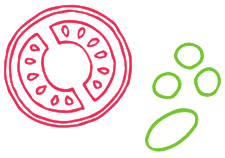
De saison



Agriculture  
Biologique  
Europe



Dessert de  
ma mamie



# Ecole Saint Michel

Elémentaire

## LUNDI

30/09

Pomelos  
Salade de pâtes tomates,  
mozzarella



Boulettes de soja



Semoule  
Gratin de choux fleurs



## MARDI

01/10

Pilons de poulet sauce basquaise  
Omelette aux oignons

Frites

Emmental  
Mimolette

Corbeille de fruits  
Crème dessert vanille

## JEUDI

03/10

Colombo de porc  
Filet de colin sauce curry



Pommes de terre Vapeur  
Carottes Vichy

Vache qui rit  
Gouda



Corbeille de fruits  
Compote de fruits

## VENDREDI

04/10

Salade du Chef  
Choux blanc et mimolette



Filet de poisson frais sauce  
béarnaise

Purée d'Halloween



Corbeille de fruits  
Fromage blanc et fruits



*Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre*

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



Recette du  
Chef



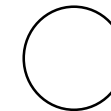
Plat  
Végétarien

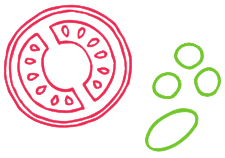


De saison



Agriculture  
Biologique  
Europe







# Ecole Saint Michel

Elémentaire

## LUNDI

07/10

Carottes râpées au citron    
Salade verte aux fromages

Chili sin carné




Riz pilaf  
Haricots Beurre

Corbeille de fruits  
Salade de fruits

## MARDI

08/10

Blanquette de dinde   
Cary de légumes




Tortis  
Brocolis

Emmental  
Gouda

Corbeille de fruits  
Maestro vanille


## JEUDI

10/10

Roti de porc au jus   
Colombo de poisson



Semoule  
Petits pois


Camembert   
Samos

Corbeille de fruits   
Gâteau au chocolat


## VENDREDI

11/10

   
Céleri rémoulade  
Choux rouges vinaigrette

Parmentier de poisson 

Salade verte

Corbeille de fruits   
Fromage blanc et kaki

*Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre*

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



Recette du  
Chef



Plat  
Végétarien



De saison

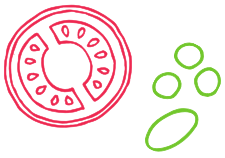


Agriculture  
Biologique  
Europe



Dessert de  
ma mamie







# Ecole Saint Michel

Elémentaire

## LUNDI

14/10

Carottes Confites à l'Italienne   
Choux fleurs sauce cocktail

Carbonara aux lardons   
Filet de merlu sauce champignons


Macaroni  
Brunoise de légumes

Corbeille de fruits  
Salade de fruits

## MARDI

15/10

Riz Cantonais  
(Plat complet)

Yaourt Nature Sucré   
Chanteneige

Corbeille de fruits  
Crème dessert chocolat

## JEUDI


17/10

# Escale du goût en Méditerranée



## VENDREDI

18/10

Poisson pané  
Blé pilaf  
Poêlée de légumes 

Fromage au choix

Corbeille de fruits  
Compote de fruits

*Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre*



Recette du  
Chef



Plat  
Végétarien



De saison



Agriculture  
Biologique  
Europe

