

# Ecole Saint Michel

Maternelle

## LUNDI

02/09

Carottes râpées vinaigrette

Sauté de poulet aux épices

Semoule  
Haricots verts

Glace

## MARDI

03/09



Omelette aux fromages

Tortis  
Carottes vichy



Yaourt Aromatisé

Pêche

## JEUDI

05/09

Melon

Steak Haché sauce barbecue  
Pommes de terre Campagnarde  
Brocolis

Banane

## VENDREDI

06/09

Concombre vinaigrette

Filet de poisson frais sauce tomate  
Riz pilaf  
Epinards

Semoule au lait  
Au chocolat

*Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre*

## LÉGENDE

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



Recette du  
Chef



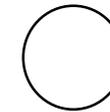
Plat  
Végétarien

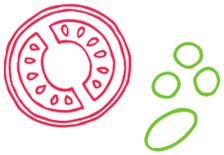


De saison



Agriculture  
Biologique  
Europe





# Ecole Saint Michel

Maternelle

## LUNDI

09/09

Betteraves, mozzarella

Boulettes de bœuf au jus



Semoule  
Légumes couscous



Nectarine



## MARDI

10/09

Céleri rémoulade



Bolognaise Végétarienne



Coquillettes  
Poêlée mexicaine



Mousse chocolat

## JEUDI

12/09

Aiguillettes de poulet au curry



Purée de pommes de terre  
Ratatouille Maison



Yaourt Nature sucré

Raisin



## VENDREDI

13/09

Poisson pané

Mélange 5 Céréales  
Brocolis

Coulommiers

Flan vanille nappé caramel

*Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre*

## LÉGENDE

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



Recette du  
Chef



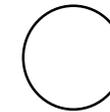
Plat  
Végétarien

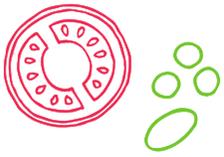


De saison



Agriculture  
Biologique  
Europe





# Ecole Saint Michel

Maternelle

## LUNDI

16/09

Salade de tomates

Chili con carné

Riz pilaf



Edam

Glace

## MARDI

17/09

Saucisse de Toulouse sauce  
moutarde

Haricots blancs à la tomate  
Des de carottes



Petits Suisse Aromatisé

Banane

## JEUDI

19/09

Salade Coleslaw



Sauté de porc au caramel

Frites



Fromage blanc aux framboises



## VENDREDI

20/09

Carottes râpées vinaigrettes



Fallafels sauce fromagère



Pennes  
Courgettes fraîches

Beignet aux pommes

*Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre*

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



Recette du  
Chef



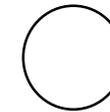
Plat  
Végétarien



De saison



Agriculture  
Biologique  
Europe



Pomme et poire issue d'agriculture biologique



# Ecole Saint Michel

Maternelle

## LUNDI

23/09

Betteraves

Nuggets de blé



Purée de pommes de terre  
Jardinière de légumes



Crème mascarpone aux fraises

## MARDI

24/09

Rôti de porc sauce tomate



Semoule  
Brocolis

Yaourt Aromatisé



Salade de fruits

## JEUDI

26/09

**Et si on mangeait autrement?**



## VENDREDI

27/09

Pastèque



Filet de poisson frais sauce  
provençale

Boullgour  
Ratatouille Maison



Petits pot crème chocolat

*Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre*

## LÉGENDE

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



Recette du  
Chef



Plat  
Végétarien



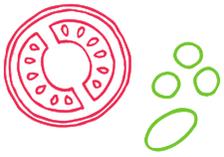
De saison



Agriculture  
Biologique  
Europe



Dessert de  
ma Mamie



# Ecole Saint Michel

Maternelle

## LUNDI

30/09

Salade de pâtes tomates,  
mozzarella



Boulettes de soja



Semoule  
Gratin de choux fleurs



Cookie

## MARDI

01/10

Sauté de poulet sauce basquaise

Frites



Emmental

Crème dessert vanille

## JEUDI

03/10

Colombo de porc



Pommes de terre Vapeur  
Carottes Vichy

Vache qui rit



Raisin



## VENDREDI

04/10

Choux blanc et mimolette



Filet de poisson frais sauce  
béarnaise

Purée d'Halloween

Fromage blanc et fruits



*Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre*

Possibilité de modifications du menu selon arrivage

## LÉGENDE



Recette du  
Chef



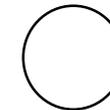
Plat  
Végétarien

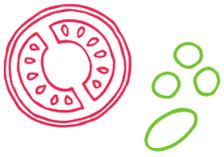


De saison



Agriculture  
Biologique  
Europe





# Ecole Saint Michel

Maternelle

## LUNDI

07/10

Carottes râpées au citron 

Chili sin carné 

Riz pilaf  
Haricots Beurre

Petits Suisse Aromatisé

## MARDI

08/10

Blanquette de dinde 

Tortis  
Brocolis

Gouda

Poire 

## JEUDI

10/10

Roti de porc au jus 

Semoule  
Petits pois

Camembert 

Gâteau au chocolat 

## VENDREDI

11/10

Céleri rémoulade 

Parmentier de poisson 

Salade verte

Fromage blanc et kaki 

*Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre*

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



Recette du  
Chef



Plat  
Végétarien



De saison



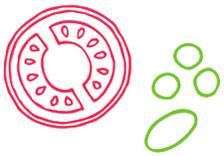
Agriculture  
Biologique  
Europe



Dessert de  
ma mamie

## LÉGENDE

Pomme et poire issue d'agriculture biologique



# Ecole Saint Michel

Maternelle

## LUNDI

14/10



Choux fleurs sauce cocktail



Carbonara aux lardons

Macaroni  
Brunoise de légumes

Salade de fruits

## MARDI

15/10

Riz Cantonnais  
(Plat complet)

Chanteneige

Pomme

## JEUDI

17/10

Escale  
du goût  
en  
Méditerranée



## VENDREDI

18/10

C'EST LES  
VACANCES!

Poisson pané

Blé pilaf  
Poêlée de légumes



Fromage au choix

Compote de fruits

*Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre*

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



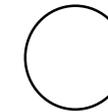
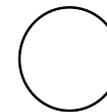
Recette du  
Chef



Plat  
Végétarien



De saison



## LÉGENDE